



SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE LA CONCORDE ROBERTSAU

36 QUAI JACOUTOT - 67 000 STRASBOURG

WWW.CONCORDEROBERTSAU.COM

CONCORDEROBERTSAU67@GMAIL.COM

ASSOCIATION AGRÉÉE PAR LE GOUVERNEMENT S.A.G N° 3787

MEMBRE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

REGISTRE DES ASSOCIATIONS XVII N° 5

SAISON

2023-2024

Activités proposées par la Concorde Robertsau pour les enfants et les adolescents

La Concorde Robertsau propose de nombreuses activités pour tous publics et pour tous les âges. Vous trouverez ci-après des descriptifs des activités proposées ainsi que les horaires des cours. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des coaches ou en envoyant un e-mail au club

LES ACTIVITES DE LOISIRS ENFANTS ET ADOLESCENTS

Mini gym
Baby gym
Multi gym
Cross training kids
Gym fun
Accueil du mercredi matin

Pour vous inscrire, flashez le QR Code ci-dessous :



La mini gym



Cette activité est proposée aux enfants de 9 mois à 3 ans (qui se déplacent à 4 pattes) et jusqu'à l'entrée à l'école. Lors de ces séances les enfants accompagnés d'un référent affectif (parent, grand parent...) évolueront à leur rythme, autour de 3 temps :

Activités et jeux de motricité fine, Parcours de motricité, Eveil musical

Ces cours favorisent l'éveil et permettent le développement moteur, sensoriel et social des enfants. Les petits sont stimulés et font de nombreuses expériences motrices (grimper, rouler, tourner, sauter...). Ils affinent leurs gestes de la main grâce à la manipulation de cerceaux, balles, foulards et autres petits matériels.

La manipulation de divers petits instruments de musique et les animations autour des sons permettent le développement sonore des enfants. Une attention particulière est portée sur le choix des comptines et sur le langage afin de développer celui-ci.

Lors des séances, par des petits jeux, les enfants sont incités à aller au contact des autres enfants et à réaliser des exercices permettant de les accompagner vers une autonomie progressive afin de faciliter l'entrée à l'école. La séance se termine toujours par un retour au calme.

Lundi	10h00 – 11h00	La Concorde
-------	---------------	-------------

La baby gym

L'objectif de la baby gym c'est la connaissance, la prise de conscience, la représentation de son corps à travers la pratique d'une activité ludique, riche et diversifiée sur un matériel pédagogique adapté.



Le gymnase est une structure aménagée qui peut devenir un magnifique terrain de jeu sécurisé. Un lieu parfaitement adapté au développement psychomoteur de l'enfant ! Parce que l'enfant a besoin de bouger, les activités de la Baby Gym

ont été pensées en fonction de son comportement : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer deviennent des projets auxquels le club donne forme.

Baby Gym avec parents : ce cours concerne les enfants âgés de 2 ans, accompagnés d'un de leurs parents. Ils développent leur motricité et leur créativité à travers les circuits mis en place par les cadres, formés et diplômés. Comptines et chansons à gestes font partie du programme.

Baby Gym sans parents : cette section est ouverte aux enfants de 3 à 4 ans. Ils parcourent les circuits adaptés à leur capacité et à leur âge, sous la direction des cadres de la section. Une partie créative et des jeux en musique terminent la séance.

Eveil gymnique : cette section concerne les enfants de 5 à 6 ans. Après une mise en route commune, chaque enfant s'initie aux joies de la gymnastique en réalisant un parcours, constitué de plusieurs petits ateliers et exercices. La fin de séance permet un retour au calme des enfants.

Samedi	9h00 – 9h45	La Concorde
Samedi	9h45 – 10h30	La Concorde
Samedi	10h30 – 11h15	La Concorde
Samedi	11h15 – 12h00	La Concorde

La multi gym



Cette activité est proposée aux filles et aux garçons de 6 à 11 ans. Durant ce cours, les enfants s'initieront à plusieurs activités gymniques et acrobatiques (principalement la gymnastique aux agrès, l'acrosport et le parcours).

Sous forme d'ateliers et de petits jeux, ils apprendront les bases et les fondamentaux de ces disciplines. Cette activité permettra aux enfants de développer leurs capacités physiques et leur agilité mais aussi la confiance en soi, la coopération ainsi que la coordination.

Mercredi	9h30 – 11h00	La Concorde
----------	--------------	-------------

Le cross training kids



Spécialement conçu pour les enfants de 6 à 15 ans, le CrossFit Kids est un entraînement sportif ludique qui permet aux plus jeunes d'apprendre à faire de l'exercice dans un environnement sécurisé et adapté, tout en s'amusant. Ces cours collectifs les aident à se développer physiquement, mentalement et à avoir une dépense énergétique de manière ludique à travers des défis, des ateliers et circuit d'entraînement.

Lundi	18h00 – 19h00	La Concorde
-------	---------------	-------------

La gym fun



Cette activité est proposée aux filles et aux garçons de 6 à 11 ans. Durant ce cours, les enfants s'initieront à plusieurs activités gymniques et à des jeux dans le thème de la gym. Une manière plus ludique de faire de la gymnastique sans se prendre la tête, les enfants passent sur tous les agrès confondus GAF et GAM, sous forme d'ateliers et de petits jeux, ils apprendront les bases et les fondamentaux de ces disciplines.

Mardi	17h30 – 19h00	La Concorde
-------	---------------	-------------

ACCUEIL DU MERCREDI MATIN

L'association vous propose d'accueillir vos enfants le mercredi matin 8h30 à 13h15. Il s'agit d'un accueil sportif et culturel pour les enfants à partir de 5 ans avec de la gym, des jeux variés et des activités plus calmes (dessin, création artistique, jeux de société, moment cinéma, aide aux devoirs...).

Nous avons également un projet d'aménagement d'un jardin pédagogique et la mise en place d'activités autour de la nutrition (sensibilisation et atelier cuisine)

Mercredi	08h30 – 13h15	La Concorde
----------	---------------	-------------